

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
детским садом № 269
И.Ю. Попова
Принято педсоветом
Протокол № 1 от «29» 08. 2025г.

Режим дня
в подготовительной к школе логопедической группе № 2 с ТНР
для детей 6 -8 лет
на 2025 - 2026 учебный год

- 07.00 - 08.30 - Утренний приём детей**, игры, самостоятельная деятельность, дежурство; **утренняя гимнастика (10 минут)**, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку;
- 08.30 – 09.00 - завтрак**; подготовка к занятиям;
- 09.00 – 9.30; 9.40-10.10; (10.25-10.55) – Занятия**;
- 10.00 - 10.30** - Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, **второй завтрак**;
- 10.30 – (10.55) -12.00** - Подготовка к прогулке, **прогулка (игры, наблюдения, труд)**;
- 12.00 - 13.00 - Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры, подготовка к обеду; **Обед**;
- 13.00 - 15.30** – подготовка ко сну; **Дневной сон; постепенный подъём**, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры; подготовка к полднику;
- 15.30- 16.00** - Уплотнённый **полдник**(с включением блюд ужина);
- 16.00 - 16.30** – дежурство; самостоятельная деятельность,
- 16.30 - 16.40** – подготовка к занятию;
- 16.40 - 17.10 - Занятие**;
- 17.10 - 19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, индивидуальная работа), уход домой.**

- *Ежедневная продолжительность прогулки: 3 часа - (2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой);*
- *Продолжительность дневного сна – 2 -2,5 часа;*
- *Продолжительность самостоятельной деятельности детей в течение дня (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) - 3,5 часа;*